

Università degli Studi di Torino
Facoltà di Psicologia
Anno accademico 2001-2002

Corso di Psicosomatica

Scheda n. 3

L'alessitimia

Ultimo aggiornamento: Wednesday 17 March 2004 11.50

Per gentile concessione del professor Silvio Merciai, docente al corso di Psicosomatica presso il corso di laurea in Psicologia dell'Università di Torino

L'alessitimia, come abbiamo già ricordato nella scheda n. 2, è il concetto centrale della psicosomatica contemporanea.

Lo studente ne trova un'esauriente esposizione sul libro di **Trombini-Baldoni**, nel capitolo V-4 alle pagg. 73-80, e su quello di **Solano**, nel capitolo VII alle pagg. 199-229.
Un ottimo approfondimento della questione è il testo **I disturbi della regolazione affettiva**, di *Graeme J. Taylor, R. Michael Bagby e James D. A. Parker*, indicato tra i possibili testi per la parte monografica dell'esame.

*Per una breve biografia di Graeme J. Taylor e per una lista aggiornata delle sue pubblicazioni nel campo dell'alessitimia, se ne veda l'**HomePage** all'indirizzo <http://www.gtaylorpsychiatry.org/index.htm>.*

Segnalo ancora, su Psychomedia all'indirizzo <http://www.psychomedia.it/pm-revs/journrev/jpr/jpr-1999-1-b.htm>, il riassunto del lavoro di *Juoko K. Salminen* **Prevalence of Alexithymia and Its Association with Sociodemographic Variables in the General Population of Finland**, che costituisce il *primo studio epidemiologico effettuato su una coorte di soggetti rappresentativa della popolazione finlandese generale mediante un questionario di valutazione dell'alexithymia psicometricamente ben validato, la Toronto Alexithymia Scale a 20 items (TAS-20)*.

Vedremo più avanti, nella seconda parte del corso, come il costrutto dell'alessitimia presenti significative possibilità di apertura ed integrazione con le teorie contemporanee della regolazione affettiva e dello sviluppo della mentalizzazione
...

© 2002 Silvio A. Merciai